**Disposition covid-19**

**Activité marche nordique**

**Consignes sanitaires**

* **Lavage des mains avant et après la séance gel hydro alcoolique à l’entrée du bâtiment ou lavabo des toilettes**
* **Nettoyer ses mains régulièrement, pensez à apporter votre propre gel hydro-alcoolique**
* **Port du masque obligatoire dans les locaux à enlever qu’au moment de l’activité physique**
* **Sortir de la maison de la MDP par la porte de la salle MDP2**
* **Pas de prêt de matériel entre participants**
* **Venir en tenue**
* **Le matériel prêté par l’animateur sera désinfecté en début et en fin de séance à l’aide des lingettes mises à disposition.**
* **Respecter les règles de distanciation : 5 mètres minimum entre chaque pratiquant** de marche nordique, **1,5 mètre minimum d’espacement latéral entre deux marcheurs de front** ou en cas de **croisement avec d’autres personnes.**
* **Ne pas venir à l’activité si vous présentez un des symptômes du Covid-19 ou si vous êtes un cas contact.**

Ce protocole est susceptible d’évoluer en fonction de l’évolution de la situation sanitaire.