

Disposition covid-19

Activité Pilates/Yoga

Consignes sanitaires

- **Ne pas rentrer dans la salle avant l'heure de votre séance, vous pouvez patienter à l'extérieur du bâtiment ou dans le salon de la MDP**
- **Ne pas vous rassembler devant la porte de la salle**
- **Respecter le sens de circulation en sortant par la porte de la salle donnant sur l'extérieur.**
- **Quitter la salle dès la fin de la séance**
- **Lavage des mains avant et après la séance : gel hydro alcoolique à l'entrée du bâtiment ou lavabo des toilettes**
- **Nettoyer ses mains régulièrement, pensez à apporter votre propre gel hydro-alcoolique**
- **Port du masque obligatoire dans les locaux y compris dans la salle, à enlever qu'une fois installé(e) sur le tapis**
- **Venir en tenue de sport**
- **Pas de prêt de matériel entre participants : chacun doit venir avec son tapis, sa couverture,**
- **Il ne sera pas possible de stocker les tapis ainsi que les couvertures dans la salle.**
- **Respecter les règles de distanciation en toutes circonstances**
- **Ne pas venir à l'activité si vous présentez un des symptômes du Covid-19 ou si vous êtes un cas contact.**

Ce protocole est susceptible d'évoluer en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.